

## ***Объединение «Дзюдо»***

***Направленность образовательной программы физкультурно-спортивная***



Объединение «Дзюдо» является старейшим среди всех объединений ОДОД. Вот уже девять лет непрерывно руководит им Шабунина Т.П., мастер спорта по дзюдо, неоднократный призер молодежных первенств России по самбо и дзюдо. Она со знанием дела обеспечивает полноценное, содержательное и результативное обучение этому мужественному виду силовых единоборств. Участники объединения неоднократно завоевывали призовые места на соревнованиях районного масштаба и клубных турнирах.



Возраст детей, участвующих в работе объединения - 8-10 лет, занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа.

Сроки реализации программы - 2 года по 144 часа.