

## ***Объединение «ГОРОДКИ»***

### ***Направленность образовательной программы физкультурно-спортивная***



Объединение «Городки» создано в рамках школьного спортивного клуба «КАДЕТ» для популяризации этой старинной, интересной, исконно русской игры.

В кадетской школе с момента её открытия был построен городошный корт со всеми его атрибутами.

Нынешняя задача состоит в том, чтобы возродить, придать новое дыхание игре. Тем более, что игра мобильна. Позволяет использовать время очень продуктивно. Немаловажно, что она позволяет снять с участников напряжение дня, дает возможность на время переключить свое внимание и свою деятельность на спорт. В ходе игры в работу включаются огромное количество различных мышц, систем организма, и что очень важно-в координации с умственной деятельностью, обеспечивающей точный выбор и расчет.

Состязательность, азарт, чувство уверенности в своих силах дарит детям эта игра. Ну а для амбициозных, честолюбивых можем открыть тайну. Наша команда по городкам завоевала 1-е место среди Сообщества кадет, суворовцев и нахимовцев города на соревнованиях на приз Федерации городошного спорта Санкт-Петербурга. Вакантные места в команде есть. Дерзайте!

Возраст детей, участвующих в работе объединения - 14-17 лет, занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа.

Сроки реализации программы - 1 год, 144 часа.