

Объединение «ПОЛИАТЛОН»

Направленность образовательной программы физкультурно-спортивная



Объединение «Полиатлон» получило необычайную популярность у кадет, желающих выглядеть атлетично, спортивно, мужественно. И в этом секрет его притягательности. Полиатлон это симбиоз различных видов спорта, собранный под «одной крышей».

Настоящим украшением полиатлона являются военно-прикладные спортивные дисциплины, которые включены в его программу. Вот эта сбалансированность и многофункциональность спортивной подготовки позволяет нашим ребятам в очень короткие сроки выходить на зримые результаты как в совершенствовании своего тела и духа, так и в спортивных показателях.



На протяжении уже нескольких лет школьная команда, сформированная в основном из участников объединения, является если не победителем, то уж никак не менее, чем призером районной Спартакиады молодежи допризывного возраста, которая считается одним из знаковых спортивных событий молодёжного спорта.

Руководитель объединения обладает огромным теоретическим, и что не менее важно практическим опытом подготовки спортсменов высокой квалификации. Умело руководит тренировочным процессом, персонально работает с обучающимися, подводя их к пику спортивной формы и тщательно анализируя возможности и состояние спортсмена.

Возраст детей, участвующих в работе объединения - 14-17 лет, занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа.

Сроки реализации программы - 2 года по 144 часа.